



Alla cortese attenzione dei mezzi di informazione locale

Prosegue la stagione culturale del Movimento Agordo Domani "Cultura e società", al 15mo anno di attività nel capoluogo di vallata.

Riteniamo di particolare interesse e attualità il tema del prossimo incontro, nel quale ospiteremo una qualificata relatrice, esperta nella gestione dello stress.

La Dr.ssa Kira Stellato è un *counselor* esperto nella gestione dello stress e nello sviluppo dell'intelligenza emotiva. Formatasi con un master negli USA, dove ha vissuto e lavorato per molti anni, svolge la sua professione tra Belluno e Trieste, conducendo corsi per privati e aziende.

Autrice di numerose pubblicazioni nel campo delle emozioni, ha fondato a Belluno l'Associazione *Mente e Benessere* per promuovere i principi della condivisione e della pace interiore.

La popolazione potrà incontrare l'esperta professionista Venerdì prossimo 22 Gennaio presso la sala convegni della Comunità Montana Agordina, alle ore 20.30, in una conferenza sul tema **LAVORARE SENZA STRESS**, che è anche titolo di un suo recente libro.

Gli organizzatori invitano tutti alla serata, per condividere i contenuti della presentazione e le qualità di oratrice della dottoressa Stellato

Per il movimento Agordo Domani "Cultura e società"

Il coordinatore Gianniantonio Cassisi